

# タイムテーブル

	時刻	項目	内容
準備	9:00	会場オープン	長良川サービスセンター
	9:15	コース試走開始	コースの試走を開始いたします。
	9:15	受付開始	エントリーを開始いたします。
	10:10	開会式&競技説明	3F会議室にて開会式/競技説明を行います。
午前の部	11:00	TT部門(女性) スタート	30秒ごとに出走
	11:10	TT部門(男性) スタート	30秒ごとに出走
	11:20	TT部門(女性) ゴール	ゴール後は計測チップを返却。
	11:50	TT部門(男性) ゴール	ゴール後は計測チップを返却。
	12:15	フラットバー部門(男性) スタート	30秒ごとに出走
	12:40	フラットバー部門(男性) ゴール	ゴール後は計測チップを返却。
休憩	12:45	休憩開始	<b>BUCYO COFFEEを お楽しみください</b>
	13:30	休憩終了	
午後の部	13:30	ロードバイク部門(女性) スタート	30秒ごとに出走
	13:45	ロードバイク部門(男性) スタート	30秒ごとに出走
	14:00	ロードバイク部門(女性) ゴール	ゴール後は計測チップを返却。
	15:00	ロードバイク部門(男性) ゴール	ゴール後は計測チップを返却。
撤収	15:30	会場閉館	お忘れ物のないようにご帰宅ください。

# タイムテーブル

時間	TT 女子	TT 男子	フラット 女子	フラット 男子	ロード 女子	ロード 男子	セミナー
8:30	会場設営						
8:45	会場9時オープン						
9:00							
9:15	受付9時15分開始						
9:30	コース試走開始						
9:45							
10:00							
10:15	開会式&競技説明						
10:30							
10:45							
11:00	11時00分						
11:15	11時10分						
11:30							
11:45							
12:00	競技終了後、速やかに お着替えをお願いいたします。						
12:15	12時15分						
12:30							
12:45							
13:00							
13:15	表彰式						
13:30	13時30分						
13:45	13時45分						
14:00							
14:15	競技終了後、速やかに お着替えをお願いいたします。						
14:30							
14:45							
15:00	表彰式						
15:15							
15:30	撤収						
15:45							

※イベントA…南部博昭コーチセミナー